



## C.E.C.U. DE MÁLAGA

**100. AS** – Por qué a mí me cuesta tanto el emplear la dulzura en la expresión.

**JC** – Porque no prácticas como tienes que practicar; porque en ti está: ¡ponlo en juego!

**101.** Te das cuenta por qué tuve que advertir: “eres un ser espiritual, actúa como tal” Y en este momento vigila qué energías salen de ti. No muevas nada de forma brusca, rápida ¡No! ¡Mueve después de meditar un instante!; ¡un instante sólo! Es un estado de quietud, que ves que sale ¿es correcto? ¡y dejas salir, y hablas, y dices, y mueves! Pero has estado un instante vigilando qué sale. Si haces esto ya tienes resuelto el problema.

**102.** Es simplemente una atención, es una cierta prudencia en la forma y en la manera de actuar, de reaccionar, de mover. Cierta prudencia totalmente necesaria para poder apreciar si lo que sale, si la energía que sale es la que debe tener la graduación de amor, o no la tiene, o en qué medida la tiene.

**103.** Es esta actitud de análisis, porque este es el proceso experimentador que va a dar pie a un crecimiento evolutivo del ser. Es a través de un análisis, de una valoración y estudio, aunque sea inmediato y rápido; que después se podrá pensar y valorar las formas que podrían haber sido movidas, en función de lo que después tú has visto, la reacción producida por aquello que tú has movido. Todo es, por tanto, una acción razonativa de estudio, de investigación, que se produce después; después de ver y de percibir los efectos o los resultados de lo que se ha movido. Puedes hacerlo con este cuidado, con esta atención.

**104. AS** – Te has manifestado últimamente, de forma insistente, en que debemos evitar todo juicio y toda crítica. Y me hacía observar una hermana que este estado, que nosotros llamamos de pensamientos normales, habituales, en su mayor parte de ejercicio precisamente estamos juzgando y criticando como cosa normal, como acción normal.

Y es una observación que me llamó la atención, porque digo: “es verdad; cuando parece que no piensas nada, estás juzgando y criticando”.

**105. JC** - ¡Así es! ¡Así es! Os dais cuenta, por qué no es conveniente (una de las cosas, hay más) una de las cosas por las cuales no es conveniente la energía normal; pero sobre todo porque no contiene amor, esta es la base ¡No contiene amor! Y si no contiene amor, perjudicial; porque produce esto que acabas de decir; y esto es negativo. Entonces ya es una energía normal que está moviendo energías negativas, aunque no lo parezca; pero como no contienen amor, como no desean nada de bien, juzgan simplemente ¡esto no es útil! Os perjudica, os retiene, está produciendo una cierta retención evolutiva

**106.** Lo que quiere decir que, en este momento de cambio, esto hay que apartarlo; hay que apartarlo porque te perjudica; esto no va a dar ningún beneficio. Hay que conseguir todo aquello que potenciará al ser, que le dará luz, que le dará conocimiento, que se sentirá más unido, más apoyado por la Luz de la Verdad, por el Amor Cósmico Fraternal, por la Presencia Unitaria de todo lo creado, de todos los seres que forman con él la Unidad. Esto es lo que hay que hacer.

**107. AS** – Siento con claridad de todo esto que nos has expuesto, que lo único que nos va a hacer salir de ahí es la vibración de amor, y el amar todo continuamente.

**108.** Yo me he pasado mucho tiempo tratando de aquietar la mente, de estar ahí, de conectar ¡y, no! Y cada vez estaba peor, no conseguía nada. Hoy he podido ver tanta claridad aquí ¡tanta claridad! ¡Dios mío!, que yo ahora pienso que tengo esa responsabilidad y esa fuerza, y espero llevarlo a cabo. Y será lo único que me saque de ahí: que la mente esté donde tenga que estar, y me dé esa armonía que necesito; solamente la vibración de amor, y amar tanto como pueda ¡tanto como pueda!; que mi mente esté ahí solamente, en cada momento de mi existir.

**109. JC** - ¡Piensa lo que acabas de decir!: “¡Siento la responsabilidad!” Y esto es lo que hay que tener claro. Porque cuando se siente la responsabilidad, no es un “hago o no hago” ¡Ah, no! La responsabilidad tiene que conducirte a “hacer”; por eso eres responsable. Y entonces, este “hacer” adquiere una fuerza mayor que la que se hubiese podido llevar a cabo sin la potencia de la responsabilidad.

**110.** La responsabilidad es importante, es una consecuencia natural de la libertad tuya, en ver si “esto, o aquello, o lo de más allá, o cómo”. Tu libertad ha visto que el camino es éste; y esta libertad, sin pensarlo, produce graduaciones de responsabilidad ¡sigue... sigue! ¡Esto está bien!

**111. AS** – Nuestra alma y nuestro espíritu tienen que estar lo más unidos posible. Para evitar toda valoración, toda crítica, todo juicio, entiendo, por lo menos yo lo he visto así, que nuestros



### C.E.C.U. DE MÁLAGA

pensamientos tienen que ir conducidos a través del sentimiento, del sentimiento de amor. Y eso es lo que impulsará y hará posible que, con la práctica, pierda fuerza toda valoración, toda crítica, todo juicio, que sin querer el pensamiento nos lleva ahí; porque hemos tenido esos hábitos tan arraigados que es difícil de quitar. La única forma es eso: “a través del sentimiento”.

**112. JC** – Fíjate bien: si tú unes pensamiento y sentimiento, no podrás hacer juicios ¡es que no es posible! Los juicios se producen cuando el ser no ama, está en una posición quieta, normal, pasiva, fría; normal, energía normal; pero cuando se ama, ya no es una energía normal; cuando se ama, ya no hay posibilidad de hacer juicios ¡tú estás amando! Y un juicio se hace sin amor.

**113.** Os lo dije esto; algunos estaban allí, os lo dije: “No juzguéis nunca a nadie”. Porque es que nunca tendréis el conocimiento real, el conocimiento verdadero, el correcto, que ha movido la acción de vuestro hermano ¡es que nunca lo tendréis! Si no tenéis el conocimiento que justifica la razón por la cual se ha movido vuestro hermano, no podréis emitir un juicio, porque no será correcto.

**114.** Si el juicio no es correcto, como realmente nunca es correcto, el efecto que vais a recibir será perjudicial para vosotros; esto os perjudica, cualquier juicio os perjudica; porque no os movéis en la verdad, que está lejos de poderla entender, no se sabe. Si el propio ser no sabe lo que ha hecho y porqué lo ha hecho, cómo pensáis que vosotros podéis hacerlo.

**115.** El único que sabe por qué lo ha hecho es su Ser de Luz ¡su Ser de Luz, el único! Que está pendiente de él; que está pendiente de todas las energías que se mueven en su entorno; que está pendiente de las energías que este Ser está moviendo a su vez y que producen influencia ¡está viéndolo él! Pero nadie más lo ve. Por tanto, ningún elemento justo de razonamiento ¡ninguno! Por tanto ¡el juicio, incorrecto!

**116.** Os lo dije. Y fíjate tú si hace tiempo: 2000 años ¡cuesta! Es una norma, es una manera, es una forma de reaccionar del ser ante lo que está viendo en su frente, lo que está viendo que hacen sus hermanos: rápidamente lo juzga: “ah, sí, esto lo hace bien...” Está haciendo juicios continuamente ¡totalmente incorrecto!

**117.** Y entonces te das cuenta, esto que acabas de decir: si tú amas no habrá posibilidad de que surja un juicio ¡estás amando! Y el juicio no tiene amor; y cuando tú amas no puedes hacer juicio, porque esto no cuadra, no tiene afinidad.

**118. AS** – Se nos ha dicho que nunca tendremos argumentos suficientes para enjuiciar ¡nunca!

**119. JC** - ¡Nunca! ¡Nunca! Porque cuando tú analizas ¡esto no es juicio! ¡esto es análisis, es estudio! Cuando tú analizas cómo se ha dado esta acción, y quieres penetrar la causa productora de esta acción, te das cuenta que no verás una sola causa; verás una serie de influencias de diferente intensidad y valor que han aparecido en el ser, que han venido sin él darse cuenta de dónde y de cómo, que han actuado en su cerebro y en su ser, formando unas ciertas inclinaciones que, sin él muchas veces ni pensarlos, han producido una reacción automática de acción.