



C.E.C.U. DE MÁLAGA

60. Por eso se está diciendo, y se advierte, que lo más correcto es que de forma lo más seguida posible podáis estar pensando que “amáis a Dios” ¡Te amo, Padre mío! Y este pensamiento que pueda ser fuerte, y pueda bajar para que el corazón abra las puertas y el sentimiento de amor aparezca con mayor fuerza.

61. Esta mayor fuerza mantiene y asegura el pensamiento del cerebro o del espíritu. Y este momento, de estar pensando en una sola imagen jamar a Dios! puede tener una duración más larga; habrá interferencias ¡vendrán! Pero en la medida que el ser se disponga con firmeza a continuar amando a Dios, estas interferencias se reducirán. No van a desaparecer; pero se van a reducir.

62. Cuando se practica durante el día esta acción de amar a Dios, el pensamiento se mantiene y registra una fuerza cada vez más fuerte. Llega a un punto, a través de mucho tiempo, pero llega a un punto en que el pensamiento solo está dirigido a Dios; entonces el pensamiento estará dirigido a la Unidad del Amor Absoluto Cósmico, que es la imagen de Dios.

63. Y por tanto esta Unidad, sintiéndote parte de ella, es lo que deberá hacer que todos los pensamientos se reduzcan, no tengan la fuerza de presentarse alborotadamente, muchas veces atropelladamente; para que solamente un estado de equilibrio, de paz, de armonía, expresado por el amor a esta Fuerza Superior, sea la que permanezca tanto como sea posible.

64. Pero es evidente que este estado sólo se alcanza con fuertes controles internos; tanto del pensamiento como del sentimiento, porque se conjugan las dos partes para que den una misma intensidad globalizada.

65. Es evidente que cuando se está en el Mundo Espiritual esto ya es muy diferente, porque los pensamientos ya no vienen a tropel, de cualquier manera; sino que son múltiples y diversos. Pero todos dentro de una misma línea de atención y de voluntad que el ser está moviendo en el Mundo Espiritual, ya sea aprendiendo, o disponiéndose a practicar o a ejercitar: las imágenes podrán ser varias; pero todas estarán dirigidas en la misma dirección de trabajo propuesta.

66. Es en el mundo físico donde las interferencias vienen dadas por las influencias de la materia, las apetencias, los gustos, las inclinaciones; todo aquello que está en el cuerpo físico termina por producir estas influencias. Pero esto es posible con una potente vibración de amor hacia el Punto Central, que es esta Energía Divina Cósmica, como queréis llamarla.

67. AS – Y esta técnica que se usa, y se propone de hacer como que el pensamiento quede en silencio, quede quieto, anulado; es una práctica de ciertos movimientos. ¿Esto es correcto así también, para coger este control?

68. JC – Yo diría que esto no produce el efecto positivo deseado. Porque fíjate bien, no se trata de que el pensamiento esté en blanco, esté quieto, sin pensar; lo que se trata es que el pensamiento esté amando. Lo que se trata es que el pensamiento esté unido a la Luz de la Verdad, a la Luz de la Sabiduría, a la Luz del Conocimiento, que es el Amor.

69. Por tanto, lo que se trata es de conseguir no permanecer en quietud y en silencio, sino permanecer en amor; permanecer en un estado continuo de incremento de luz, que es la actitud de estar amando, concentrado y estar amando; por ejemplo, no pensando en otra cosa más que en amar.

70. Esto es más positivo; y además, es lo que debe hacerse. En lugar de conseguir aquietar la mente y dejarla en blanco y no pensar nada, sentir un estado de plenitud como sienten ¡muy bien! Pero ¿qué es lo que tienes que sentir, la plenitud o el amor? Porque ¿qué es lo que tiene que estar en ti? Lo que tienen que estar en ti son cada vez más claridades del amor; más ampliaciones del amor.

71. Si recordamos que la imagen que se dio para entender la forma cómo el ser había sido creado, se dijo: que para el alma la lección continua y constante era aprender el amor. Veréis que cualquier situación que se busque, que no contenga este objetivo, es una desviación de la tarea; es un estar apartado de la tarea.

72. ¿Es que no será conveniente?

Puede ser conveniente, no es que tenga que ser negativo; pero no será lo óptimo, lo más útil, lo más correcto.

73. Lo más correcto siempre será: “Aprender la lección que tiene que irse incrementando, que es la lección del Amor”. Por lo tanto, tener el amor siempre presente, como el punto de atención que debe ser ampliado, incrementado y expandido, aplicado a todo lo que está rodeándote. Esto es lo que da al



C.E.C.U. DE MÁLAGA

ser una mayor claridad, una mayor luz, una mayor fuerza, una mayor firmeza en lo que está haciendo. Es el trabajo correcto; y es el único trabajo que produce impulso evolutivo.

74. El estar quieto controlando el pensamiento, en silencio, esto no es negativo; pero esta es una actitud pasiva ¡no te moverás de aquí! Si tú estás concentrado amando profundamente, esta vibración de amor te hará mover de aquí; te hará seguir hacia mayor luz, mayor claridad, mayor ampliación; estarás creciendo, estarás moviéndote. Esto es lo que hay que conseguir. Fijaros, que es ver:

75. En primer lugar: Si es armónico o no es armónico con la Ley. Si es correcto o es incorrecto. Después, es ver: si es correcto ¿qué produce? Y si esto que produce es lo mejor; para ver qué otras opciones pueden darse, pueden encontrarse como lo mejor.

76. Es todo un conjunto de situaciones que deben verse, y que deben amarse, para que se aparten por completo las que no son correctas. Así es como se consiguen estados de paz interna, conscientes, activas; estas situaciones.

77. AS – En la práctica, cómo podríamos actuar en lo que hemos estado comentando; por ejemplo, en nuestra vida diaria, cuando estamos trabajando, cómo podemos incorporar quizás eso en nuestra vida diaria. De vez en cuando parar un poco, aunque sean unos segundos y decir: ¡Padre mío, Te amo!

78. JC - ¡No, no hace falta! Tú tienes, por ejemplo, un cuaderno para extender recetas ¡ama a este cuaderno! ¿Cómo extenderías las recetas si no lo tuvieses? ¡No podrías! ¡Ama a este cuaderno! Pero también tienes que amar al bolígrafo que vas a utilizar. Es conveniente que estés amando a la silla donde vas a sentarte. Es conveniente que ames la mesa donde te vas a apoyar. ¡Ama todo lo que vas a utilizar!

79. Cuando tú estás amando todo lo que vas a utilizar; y esto se puede utilizar sintiendo amor, no es difícil, no hay que hacer nada especial, sino simplemente actuar amando. Es cuando tú recibirás estados de luz, de equilibrio, de paz.