



(4,2 Cuando aumentamos en grado de nuestra Energía Mental hasta el grado séptimo y octavo, la fuerza que tiene nuestra energía mental produce una influencia grande en los Seres que se relacionan con ella; es la energía que irradia la convicción en los argumentos, la seguridad de los objetivos a alcanzar, y la certeza de estar en armonía con la Verdad de la Ley.

El grado noveno de nuestra Energía Mental irradia una fuerza que produce una influencia dominante muy grande, por efecto principalmente de la Pureza de su tono; es la energía que acompaña el ejemplo que los demás intentan seguir; es la energía que permite una conexión espiritual muy armónica; es la energía que establece un campo de protección seguro.

Cuando se ha conseguido aumentar la Energía Mental hasta el grado décimo, la fuerza que irradia produce una influencia completa, porque es el nivel de las grandes acciones, de las manifestaciones trascendentes, y de las perfectas relaciones espirituales.

A partir del sexto grado la Energía Mental se relaciona con las otras Energías externas producidas por nuestros hermanos; pero su influencia o participación dependerá de la graduación que tengan todas las demás Energías del Ser que se emiten hacia el objetivo, y del nivel de armonía que se ha establecido entre ellas.

Se puede activar la Energía Mental pasando de un grado a otro con el deseo de conseguirlo, y poniendo la Fuerza de Voluntad para hacerlo. Esta acción tendrá más efectividad si se ha formado el objetivo que se quiere alcanzar; y por lo tanto, si se dirige la Energía Mental hacia la dirección correcta.

El ser consciente de que podemos activar y dirigir nuestra Energía Mental, y teniendo el conocimiento de nuestras capacidades, estaremos en condiciones de conseguir el dominio de los defectos; estaremos en condiciones de orientar nuestras actitudes hacia la dirección correcta, eliminando los hábitos perjudiciales; estaremos en condiciones de dirigir la acción hacia nuestros hermanos produciendo ayudas efectivas.

En la medida que vamos activando nuestra Energía Mental, y vamos alcanzando objetivos al dirigirla correctamente hacia ellos, estamos consiguiendo aumentar nuestro nivel evolutivo por la acumulación de experiencias correctas y conformes a la programación de la Ley, y consecuentemente estamos transformando nuestra Energía Mental en una energía de mayor grado y pureza. Es el estado de la graduación de nuestra Energía Mental, juntamente con la graduación de las demás energías de nuestro Ser, lo que determina el que la Ley de Evolución nos pueda conducir hacia estados o niveles superiores, que están en concordancia con la graduación de nuestras Energías; que nos haga pasar de un Mundo de Expiación y Prueba a un Mundo de Regeneración.

Es uno de nuestros deberes de trabajo, que pertenece a la programación o misión de nuestra encarnación presente: el de mover y desarrollar conscientemente nuestra Energía Mental en niveles cada vez más limpios y puros. En cada momento de acción de nuestra existencia, en toda situación o prueba, tenemos el deber de incrementar nuestra energía pasando de un grado a otro, para que nuestras acciones y los resultados que deben obtenerse de ellas sean lo más concordantes con la dirección de la Ley, y con la relación Fraterna Superior. Al obrar de este modo evitaremos que nuestra Energía Mental pueda recibir influencias perturbadoras, y conseguiremos mantener el nivel de intensidad, de impulso, de vibración y de tono, para establecer la relación fácil con nuestros Hermanos Superiores y nuestros Guías Espirituales.

Esta es la exposición del tema de hoy: la Energía Mental. Ahora vamos a realizar, por espacio de unos minutos, un **trabajo práctico** de incrementar nuestra Energía Mental, aumentando los grados de intensidad, de impulso, de vibración y de tono, para que una vez activada la podamos dirigir hacia nuestro cuerpo para armonizarlo, y después la dirigiremos



hacia todos los componentes de esta sala, y finalmente hacia la unión mental con nuestros Hermanos Superiores.

Empecemos el trabajo:

1. ☼Concentrémonos en nosotros mismos cerrando los ojos.
2. ☼Limpiamos nuestra mente de todo pensamiento material.
3. ☼Nuestra mente está quieta y abierta.
4. ☼Nos aislamos de nuestro entorno.
5. ☼Vamos bajando a niveles internos de conciencia.
6. ☼Sentimos amor fraterno hacia nuestros hermanos Cósmicos.
7. ☼Ahora estamos seguros de tener su ayuda.
8. ☼Formamos en nuestra mente la idea de que podemos incrementar y dirigir nuestra Energía Mental hacia donde deseemos.
9. ☼Vamos a activar hasta el máximo grado la Energía Mental, que produce la idea de que podemos influir decisivamente en nuestro cuerpo.
10. ☼Activamos la intensidad de nuestra Energía Mental hasta el grado de **intensidad bastante**.
11. ☼Activamos el impulso de nuestra Energía Mental hasta el grado de **constante**.
12. ☼Activamos la vibración de nuestra Energía Mental hasta el grado de **bastante**.
13. ☼Activamos el tono de nuestra Energía Mental hasta el grado de **alto**.
14. ☼Sentimos que estamos activando y moviendo conscientemente nuestra Energía Mental.
15. ☼Con la idea de que vamos a influir en nuestro cuerpo, activamos más la Energía Mental y obtenemos una intensidad **grande**.
16. ☼Con la idea de que vamos a influir en nuestro cuerpo, activamos más la Energía Mental y obtenemos un impulso **fuerte**.
17. ☼Con la idea de que vamos a influir en nuestro cuerpo, activamos más la Energía Mental y obtenemos una vibración **elevada**.
18. ☼Con la idea de que vamos a influir en nuestro cuerpo, activamos más la Energía Mental y obtenemos un tono **puro**.
19. ☼Nuestra Energía Mental está muy activada; ahora la dirigimos hacia la parte de nuestro cuerpo que está débil o tenga molestias y queremos que se equilibre.
20. ☼Formamos el pensamiento de equilibrio de nuestro cuerpo y dirigimos concentrando en él toda nuestra Energía Mental.
21. ☼Nuestra Energía Mental ha armonizado nuestro cuerpo y nos sentimos bien, libres de molestias y con plenitud de fuerzas.
22. ☼Mantenemos el mismo grado de activación de nuestra Energía Mental.
23. ☼La potente fuerza de nuestra Energía Mental forma la idea de Paz y Fraternidad, y la dirige a todos los componentes de esta sala.
24. ☼Mi potente Energía Mental de pensamientos de Paz llena los espíritus de mis hermanos presentes.
25. ☼Ahora dirijo mi Energía Mental hacia mis Hermanos Cósmicos presentes, con pensamientos de Unión y de Identificación.
26. ☼La fuerza de nuestra Energía Mental ha producido unas potentes Energías de Amor Fraterno entre todos los componentes de esta sala, y los Hermanos Cósmicos presentes. La Paz, el Amor y la Luz nos inundan.
27. ☼Hacemos una respiración profunda, subimos al nivel externo y abrimos los ojos.
