



(10,6) Trabajo práctico del tema 6º: “Las energías Anímicas”.

Ahora, por espacio de unos minutos vamos a realizar un trabajo práctico de activación de nuestras Energías Anímicas, ayudados por nuestros Hermanos Cósmicos, para luego dirigir esta Energía activada para un objetivo fraterno. Empecemos el trabajo.

1. ☼ Concentrémonos en nosotros mismos, cerrando los ojos.
2. ☼ Limpiamos nuestra mente de todo pensamiento material.
3. ☼ Nuestra mente está quieta.
4. ☼ Nos aislamos de nuestro entorno.
5. ☼ Vamos bajando a niveles internos de conciencia.
6. ☼ Sentimos amor fraterno hacia todos nuestros Hermanos Cósmicos.
7. ☼ Ahora estamos seguros de tener su ayuda.
8. ☼ Activamos la intensidad de nuestra Energía Anímica hasta el grado **máximo**.
9. ☼ Activamos la vibración de nuestra Energía Anímica hasta el grado **máximo**.
10. ☼ Activamos el impulso de nuestra Energía Anímica hasta el grado **máximo**.
11. ☼ Activamos el tono de nuestra Energía Anímica hasta el grado **máximo**.
12. ☼ Ahora, nuestra Energía Anímica emite intensos sentimientos de Amor.
13. ☼ Nuestros intensos sentimientos de Amor se incrementan al unirse con el Amor Divino.
14. ☼ Ahora, nuestras Energías Anímicas tienen la máxima capacidad de influencia y de poder.
15. ☼ Dirigimos nuestras Energías Anímicas así activadas hacia la costumbre, la imperfección o el defecto que cada uno desee dominar y vencer.
16. ☼ Hacemos participar nuestra Energía Espiritual con la imagen de seguridad en el dominio del defecto, y de valoración y ventajas de conseguirlo.
17. ☼ Movemos nuestras Energías Mentales aportando la idea de ser libres del defecto, porque la fuerza de nuestro deseo y de nuestra voluntad es superior.
18. ☼ Sentimos que nuestro defecto se debilita y lo dominamos.
19. ☼ Tenemos certeza de haberlo vencido y alejado de nosotros.
20. ☼ Ahora dirigimos nuestras Energías Anímicas, que expresan fuertes sentimientos de Amor y Fraternidad, hacia un hermano nuestro que sabemos que necesitan ayuda.
21. ☼ Hacemos participar Nuestras Energías Espirituales con la aportación del valor importante, que es el cumplir la Ley de Fraternidad.
22. ☼ Hacemos participar nuestras Energías Mentales, con el aporte de la idea de cómo servir mejor a nuestro hermano necesitado.
23. ☼ Formamos la imagen de lo que se ha conseguido por medio de nuestra ayuda.
24. ☼ Expresamos profundo sentimiento de agradecimiento al Padre y a nuestros Hermanos Cósmicos, por habernos ayudado a ser útiles a nuestros hermanos.
25. ☼ Hacemos una respiración profunda, subimos al nivel externo y abrimos los ojos.
