



#### (10,4) Trabajo práctico del tema 4º: “Las energías mentales”.

Concentrémonos en el trabajo práctico. Ahora por espacio de unos minutos vamos a realizar un trabajo práctico de incrementar nuestra Energía Mental, aumentando los grados de intensidad, impulso, vibración y de tono, para que una vez activada la dirigiremos hacia nuestro cuerpo para armonizarlo; después la dirigiremos hacia los componentes de esta sala, y finalmente hacia la unión mental con nuestros Hermanos Cósmicos. Empecemos el trabajo:

1. ☀️ Concentrémonos en nosotros mismos cerrando los ojos.
2. ☀️ Limpiamos nuestra mente de todo pensamiento material.
3. ☀️ Nuestra mente está quieta y abierta.
4. ☀️ Nos aislamos de nuestro entorno.
5. ☀️ Vamos bajando a niveles internos de conciencia.
6. ☀️ Sentimos amor fraterno hacia nuestros Hermanos Cósmicos.
7. ☀️ Ahora estamos seguros de tener su ayuda.
8. ☀️ Formamos en nuestra mente la idea de que podemos incrementar y dirigir nuestra Energía Mental hacia donde deseemos.
9. ☀️ Vamos a activar hasta el máximo grado la Energía Mental, que produce la idea de que podemos influir decisivamente en nuestro cuerpo.
10. ☀️ Activamos la intensidad de nuestra Energía Mental hasta el grado de **intensidad bastante**.
11. ☀️ Activamos el impulso de nuestra Energía Mental hasta el grado de **constante**.
12. ☀️ Activamos la vibración de nuestra Energía Mental hasta el grado de **bastante**.
13. ☀️ Activamos el tono de nuestra Energía Mental hasta el grado de **alto**.
14. ☀️ Sentimos que estamos activando y moviendo conscientemente nuestra Energía Mental.
15. ☀️ Con la idea de que vamos a influir en nuestro cuerpo, activamos más la Energía Mental y obtenemos una intensidad **grande**.
16. ☀️ Con la idea de que vamos a influir en nuestro cuerpo, activamos más la Energía Mental y obtenemos un impulso **fuerte**.
17. ☀️ Con la idea de que vamos a influir en nuestro cuerpo, activamos más la Energía Mental y obtenemos una vibración **elevada**.
18. ☀️ Con la idea de que vamos a influir en nuestro cuerpo, activamos más la Energía Mental y obtenemos un tono **puro**.
19. ☀️ Nuestra Energía Mental está muy activada; ahora la dirigimos hacia la parte de nuestro cuerpo que esté débil o tenga molestias, y queremos que se equilibre.
20. ☀️ Formamos el pensamiento de equilibrio de nuestro cuerpo, y dirigimos y concentramos en él toda nuestra Energía Mental.
21. ☀️ Nuestra Energía Mental ha armonizado nuestro cuerpo y nos sentimos bien, libres de molestias y con plenitud de fuerza.
22. ☀️ Mantenemos el mismo grado de activación de nuestra Energía Mental.
23. ☀️ La potente fuerza de nuestra Energía Mental forma la idea de Paz y Fraternidad, y la dirige a todos los componentes de esta sala.
24. ☀️ Mi potente Energía Mental de pensamientos de Paz llena los espíritus de mis hermanos presentes.
25. ☀️ Ahora dirijo mi Energía Mental hacia mis Hermanos Cósmicos presentes, con pensamientos de Unión y de Identificación.
26. ☀️ La fuerza de nuestra Energía Mental ha producido unas potentes Energías de Amor Fraterno entre todos los componentes de esta sala, y los Hermanos Cósmicos presentes. La Paz, el Amor y la Luz nos inundan.
27. ☀️ Hacemos una respiración profunda, subimos al nivel externo y abrimos los ojos.

\*\*\*\*\*