



## **(Nº 10,1) Trabajo práctico del tema 1º “Origen de la Energía”**

Ahora, por espacio de cinco minutos, vamos a realizar un trabajo práctico de fijación y concienciación de conceptos, ayudados por nuestro Hermanos Cósmicos. Nos concentraremos; bajaremos a niveles internos de conciencia, y mantendremos el pensamiento fijo de que toda la Energía es Esencia Divina y viene de Dios. Y tomaremos conciencia, ayudados por nuestros Hermanos Mayores de que la energía de las células de nuestro cuerpo, la energía de nuestros pensamientos, la energía de nuestros sentimientos, y la energía de nuestros deseos, lo mismo que toda la energía que nos rodea es Esencia Divina y Presencia de Dios. Empecemos el trabajo

1. ☀️ Concentrémonos en nosotros mismos cerrando los ojos.
2. ☀️ Limpiamos nuestra mente de todo pensamiento material.
3. ☀️ Nuestra mente está quieta.
4. ☀️ Nos aislamos de nuestro entorno.
5. ☀️ Vamos bajando a niveles internos de conciencia.
6. ☀️ Sentimos amor fraterno hacia nuestros Hermanos Cósmicos.
7. ☀️ Ahora estamos seguros de tener su ayuda.
8. ☀️ Mantenemos en nuestra mente el pensamiento: toda energía es Esencia Divina y viene de Dios.
9. ☀️ Nuestros Hermanos Cósmicos nos ayudan a grabar este pensamiento.
10. ☀️ Ahora grabamos en nuestra mente que la energía que tienen las células de nuestro cuerpo, es la misma Esencia Divina.
11. ☀️ Ahora grabamos en nuestra mente que la energía que tienen las células de nuestro cuerpo, es la Presencia de Dios en nosotros.
12. ☀️ Ahora grabamos en nuestra mente que la energía que mueven nuestros pensamientos, es la misma Esencia Divina.
13. ☀️ Ahora grabamos en nuestra mente que la energía que mueven nuestros pensamientos, es la Presencia de Dios en nosotros.
14. ☀️ Ahora grabamos en nuestra mente que la energía que mueven nuestros sentimientos, es la misma Esencia Divina.
15. ☀️ Ahora grabamos en nuestra mente que la energía que mueven nuestros sentimientos, es la Presencia de Dios en nosotros.
16. ☀️ Ahora grabamos en nuestra mente que la energía que mueven nuestros deseos, es la misma Esencia Divina.
17. ☀️ Ahora grabamos en nuestra mente que la energía que mueven nuestros deseos, es la Presencia de Dios en nosotros.
18. ☀️ Ahora grabamos en nuestra mente que toda la energía que nos rodea, la tierra, el agua y el aire, es la misma Esencia Divina, y es la Presencia de Dios en nosotros.
19. ☀️ Nuestros Hermanos Cósmicos nos ayudan a grabar en nuestra conciencia que nuestras energías son Esencia Divina.
20. ☀️ Tomamos plena conciencia de esta verdad y nos identificamos con ella.
21. ☀️ Hacemos una respiración profunda, subimos a nivel externo y abrimos los ojos.

\*\*\*\*\*