



Centro de Estudios de Ciencias Universales  
móvil: +34 676 999 270 ; +34 669 888 674  
e-mail: [cecu.barcelona@gmail.com](mailto:cecu.barcelona@gmail.com) página web: [www.cecu.eu](http://www.cecu.eu)

## **EL AMOR Y LA HUMILDAD (1ª PARTE)**

**Jf** - José Fabregat    **Tf** - Tefilo    **As** - Asistente

.....

### ***PRIMERA PARTE***

1. **Jf.**- Si nosotros profundizamos la imagen y decimos en el momento que acepto la verdad que tiene cada uno de mis hermanos, y lo analizamos profundamente, podremos considerar que esta disposición de aceptar y respetar la verdad de mi hermano es la consecuencia de un estado interno, de un estado especial interno.
2. Cuando admitimos esta realidad es porque partimos de un apoyo firme, unos apoyos que con naturalidad nos inducirán a esta visión, a esta comprensión.
3. Recordemos y valoraremos bien que estos puntos del compromiso del cambio de era están relacionados los unos con los otros en la medida que vamos adentrándonos en ellos, y nos damos cuenta en el fondo que todo arranca del primer punto, cuando decíamos que "amo a Dios sobre todas las cosas"
4. Pero el punto que dice "Reconozco el Amor y la Humildad como pilares fundamentales de todo progreso espiritual", nos permite llegar a convenir y a darnos cuenta que la lógica de razonamiento nos conduce a la comprensión de que cada uno de mis hermanos tiene la parcela de verdad que le corresponde.
5. Veíamos la semana pasada que este punto representa un cambio radical de actitud, porque normalmente cada uno, cada ser piensa que tiene la verdad y que los demás están en el error, porque sus verdades no coinciden con las mías. Yo tengo la verdad y los demás no la tienen.
6. Por tanto es entender que yo tengo que comprender que cada uno de los seres del universo está en posesión de la parcela de verdad que le permite observar una realidad desde su punto de vista. Y esta realidad que él está observando desde su punto de vista es la necesaria para él, la imprescindible para él, para irle impulsando hacia un mayor nivel de conciencia.



Centro de Estudios de Ciencias Universales  
móvil: +34 676 999 270 ; +34 669 888 674  
e-mail: [cecu.barcelona@gmail.com](mailto:cecu.barcelona@gmail.com) página web: [www.cecu.eu](http://www.cecu.eu)

7. Es evidente que nosotros en el razonamiento podremos llegar a ver que la ampliación de una verdad, viene dada por una purificación de mis energías. Es entonces cuando vemos que el Amor y la Humildad son los pilares fundamentales de todo progreso espiritual. Este razonamiento es inevitable.
8. El Amor, el pilar fundamental del Amor es el más importante porque deberemos comprender que el Amor y Dios es lo mismo. Lo comprenderemos cuando analicemos aquella trilogía de la escala de valores en el Mundo espiritual, cuyo valor supremo es Dios, Amor y Ley.
9. Cuando entendemos que Dios y el Amor es lo mismo, su valoración me dice que este puntal es fundamental, porque cuando yo me apoyo en este puntal fundamental del Amor, me estoy apoyando en Dios!
10. Por tanto ahí está una parte decisiva para la captación de la verdad, ya que Dios es la Verdad. No podría yo percibir parcelas de verdad correctas si no estoy perfectamente, intensamente unido con mi Creador; no podré porque Él es la verdad.
11. Él es la Verdad, Él es la Luz, Él es el Conocimiento, el Equilibrio, la Armonía: todo está en Él.
12. Si yo estoy perfectamente identificado con este puntal del Amor es que estoy perfectamente identificado con Dios. Pero es que además la posición de observación correcta es la que corresponde a la Humildad, al pilar de la Humildad.
13. Y el pilar de la Humildad es un nivel de conocimiento. La Humildad es conocimiento. No es un sentir que yo no soy nada y me tiren por el piso y me...; esto no es nada! Esto no es Humildad.
14. La Humildad de la cual nos hablaba Jesús es un grado de conciencia clara, de valor claro, de que yo solo no podría alcanzar nada.
15. Es un conocimiento claro de que únicamente aumentará la intensidad de Luz de mi verdad unido al Productor de la Verdad, y a todo cuanto Él es y representa en toda la Creación.



Centro de Estudios de Ciencias Universales  
móvil: +34 676 999 270 ; +34 669 888 674  
e-mail: [cecu.barcelona@gmail.com](mailto:cecu.barcelona@gmail.com) página web: [www.cecu.eu](http://www.cecu.eu)

16. La Humildad es sentir que eres nada y al mismo tiempo sentirte parte del todo. La Humildad en consecuencia es un grado de conocimiento. Luego cuando yo me muevo apoyado en estos dos pilares fundamentales mi verdad crece porque Él me la da.

17. Y me la da porque cuando yo te observo a tí que estás en una posición diferente de observar en relación a la posición mía, tu visión desde tu posición cuando yo admito que es una posición verdadera, que tú tienes una visión verdadera desde tu óptica; y no solamente lo admito sino que la respeto; este punto último por efecto de mi Amor hacia Dios y mi apoyo profundo en la Humildad, recibo la información.

18. Y es Él que me dice cómo tú lo ves. Es Él el que me proporciona la posibilidad de ir a la causa que indica cómo una visión se produce. O sea, lo que yo recibo en realidad no es que sea tu verdad; lo es porque lo que yo recibo es la causa por la cual el ser está en esa posición y no en esta. En esa de ahí.

19. Y la razón, la justificación del por qué está ahí es ver la posesión de todos los conocimientos de las múltiples encarnaciones anteriores que lo han situado allí. Y cómo desde allí se ve. Y entonces yo entiendo tu verdad profundamente; y yo la acepto y la respeto, la entiendo.

20. Me la acabo de hacer mía. Y me la acabo de hacer mía por haber apoyado todo mi razonar y todo mi hacer en estos pilares fundamentales de Amor y de Humildad. Extraordinario eh? Extraordinario!

21. Es decir se nos está marcando y enseñando el camino a través del cual el incremento de claridades y de conceptos veraces irá en aumento constante. O sea es como si nos indicasen: debes subir la montaña para que puedas observar toda la amplitud del término.

22. Ya sea del concepto Dios, ya sea del concepto de tu propia realidad, todo cuanto necesites saber: "elévate"; y al decir elévate quiere decir "sensibiliza tus energías, purifica tus energías"; esto es elevarse.

23. La sensibilidad creciente de tu capacidad perceptiva, claro que te conducirá a ver cosas, a entender cosas, a ver aspectos diversos que antes no podías ver. Estabas imposibilitado porque no podías apreciarlo.



Centro de Estudios de Ciencias Universales  
móvil: +34 676 999 270 ; +34 669 888 674  
e-mail: [cecu.barcelona@gmail.com](mailto:cecu.barcelona@gmail.com) página web: [www.cecu.eu](http://www.cecu.eu)

24. Es recordar aquella imagen que algunas veces hemos comentado: si tú anduvieses por un camino y a tu izquierda hubiese una valla alta que te impide ver lo que hay al otro lado, y tú con tu curiosidad de ver lo que hay das un brinco y subes por encima de la valla y vuelves a caer.

25. Este acto te hace ver lo que hay en un momento. Pero este acto de elevarse, este acto es un acto de purificación. Es un acto de sensibilización. Es un acto de limpieza de tus energías que te permitirán elevar el tono de tu frecuencia y captar lo que antes no podías ver.

26. Nos damos cuenta que este es un punto de práctica. Ahora el punto es como si nos dijera qué es lo que tiene que hacer el ser para crecer. Qué tiene que hacer el ser para crecer y poder entender, poder asimilar y poder hacerse suyo el contenido de todos estos puntos anteriores.

27. Fijaros bien, del primer punto que decimos "Amo a Dios sobre todas las cosas" yo afirmo: No podremos amar a Dios sobre todas las cosas si no somos humildes! No será posible aunque nos lo parezca, aunque nos lo parezca!

28. Por qué? Porque este "sobre todas las cosas" me dice que yo no alcanzaré una vibración de Amor hacia mi Creador, hacia Dios, con toda la intensidad que tiene que ser imprescindible para mí para que esta vibración tenga una dimensión enorme.

29. Si tengo objetivos, es decir si mi objetivo es amar a Dios, fijaros bien, si mi objetivo es "amar a Dios", yo no estoy realmente en la posición de Humildad: esto es ya un punto, esto es ya un punto más.

30. Cuando yo tengo un objetivo, un criterio, un punto de vista, un lugar donde ir, una cosa o meta concreta a obtener, se mueve mi personalismo. Se mueve mi individualismo. Para la unión con Dios, el Amor con Dios, es imprescindible que yo "anule mi personalismo" para que se produzca con intensidad.

31. Recordad que la esencia la podíamos ver cuando decíamos: ya no debemos hacer oración, "pedir a Dios" que es lo que hemos venido haciendo, y que es correcto, no es que no lo sea; pero en este nivel tú ya podrás decir, que esto de ir pidiendo a Dios es como si



Centro de Estudios de Ciencias Universales  
móvil: +34 676 999 270 ; +34 669 888 674  
e-mail: [cecu.barcelona@gmail.com](mailto:cecu.barcelona@gmail.com) página web: [www.cecu.eu](http://www.cecu.eu)

tú admitieses de principio que ÉL no sabe lo que necesitas, y por tanto se lo tienes que recordar a través de tu petición.

32. **As-** Bueno, es que yo comprendo lo que quieres decir, pero no es mi caso y yo tengo que seguir trabajando muchísimo, primero sin creer en nada; deseaba iniciarme en esto. Yo le pido, le digo que te amo, te amo, te amo porque lo siento.

33. Pero además yo le pido, le pido por ejemplo: Dios mío necesito claridad. Porque yo también tengo que saber qué es lo que quiero, qué es lo que yo necesito.

34. Porque si no le digo lo que necesito porque ÉL ya lo sabe, pues yo tal como soy con esta mente humana.....Entonces le pido cosas concretas y ÉL me da cosas concretas. Además de todo lo que me da que yo no le pido. Pero a mí me va muy bien tener un punto de referencia desde mí para saber qué es lo que yo necesito.

35. **JF-** Lo que yo quiero que se entienda es que cuando tú haces esto que es correcto, fíjate que es correcto, cuando tú haces esto, esta petición y te relacionas con Dios de esta manera, evidentemente está claro que lo haces desde tú personalismo, desde tu posición que es la que tienes.

36. **As-** Y desde mi Humildad porque yo entonces reconozco que ÉL es superior a mí.

37. **JF-** Sí, todo eso es correcto porque está dentro de la propia mecánica de la petición y de la adoración a Dios. Es la propia oración, es la propia disposición que en este nivel espiritual, estoy hablando desde un nivel espiritual, no se considera Humildad.

38. Para nosotros podremos identificarlo como la humildad, pero la verdadera Humildad es la anulación del ser. Y es evidente que cuando estamos pidiendo no se produce una anulación en nosotros, sino que lo que se produce es un planteamiento de aquellas necesidades que son lógicas, que no es que sea una cosa desmesurada, pero es que no es correcto

39. Pero estamos ya intentando ver cómo tiene que captarlo, valorarlo y entenderlo el ser que ya va hacia el Mundo de Regeneración. Y el ser que va hacia el Mundo de Regeneración inevitablemente tendrá que sentir la Humildad en una proporción y en una intensidad cada vez más crecientes.



Centro de Estudios de Ciencias Universales  
móvil: +34 676 999 270 ; +34 669 888 674  
e-mail: [cecu.barcelona@gmail.com](mailto:cecu.barcelona@gmail.com) página web: [www.cecu.eu](http://www.cecu.eu)

40. Y esta posición parte inicialmente de aquella imagen que yo os decía de decirle a Dios "te amo" en lugar de hacer oración, porque esta acción de decir "te amo" es una acción que yo la hago en contraposición a las acciones que estaba haciendo anteriormente.

41. O sea cuando yo me dispongo a decirle "Padre mío te amo", si me dispongo a decirle "Padre mío te amo" es porque antes no lo hacía. Y cuando yo termine de decirle "Padre mío te amo", entonces estaré pensando en otra cosa que tengo que hacer; esto hay que verlo así porque es la realidad.

42. Bueno lo que quiero decir por tanto es que esta acción "Padre mío te amo" es un principio importante, es el principio que nos va a conducir a la Humildad; pero cuando yo lo diga convendría que esta acción tuviera una cierta duración; esta cierta duración la hemos puesto inicialmente en diez minutos, para poder ver que ya es difícil conseguir que durante 10 minutos ningún otro pensamiento estuviera por encima de "te amo"...

43. Entonces podremos darnos cuenta de esta acción de unirnos a través de la oración de Amor "Te amo". Y recordad que cuando hacemos la oración "Padre mío dame la guía, dame la luz, protégeme", estás diciendo lo que tú piensas que es natural sin ser desmesurado.

44. La imagen que tenemos que ver es que cuando yo estoy haciendo oración yo estoy aquí, Él está allá, y en medio están mis manos abiertas esperando recibir lo que le pido.

45. Por tanto hay un obstáculo entre Él y yo; y este obstáculo son mis manos, pero mis manos son el reflejo de mi petición. Mis manos son el reflejo de mi personalismo que tiene un objetivo, que tiene por tanto un criterio, un pensamiento que considera lógico y correcto y que quisiera ver cumplido. Esperando que estas manos estén llenas de todo este tesoro que Tú me tienes que dar...

46. Cuando yo no pido sino que yo doy, y cuando digo "te amo" y lo digo con intensidad, "te amo Padre mío", yo me voy acercando, acercando, acercando, y llega un momento que me fundo, que me uno con Él. En este momento se inicia un aspecto de unidad en mí. Es este aspecto de unidad en mí el que me conducirá más tarde al punto de "Unidad", al punto de "Unidad"!

\*\*\*\*\*