



Centro de Estudios de Ciencias Universales
móvil: +34 676 999 270 ; +34 669 888 674
e-mail: cecu.barcelona@gmail.com página web: www.cecu.eu

LA COMPRENSIÓN (2ª PARTE)

Podemos profundizar más para llegar a entender qué debemos entender por la acción de COMPRENDER y decimos:

COMPRENDER quiere decir esforzarse por saber qué es lo que ocurre al Ser. ¿Por qué se mueve así? ¿Por qué dice lo que dice?

Al presentar los porqués anteriores, qué aceptaciones tiene; qué fuerzas interiores lo mueven, tanto de defectos como de virtudes, qué fuerzas extrañas están influyendo en él, qué posesiones espirituales puede tener. Todos estos aspectos conducen a buscar el porqué y el conjunto de estos es la base de la COMPRENSIÓN.

La acción de COMPRENDER no quiere decir llevar al otro a mi terreno de exposición, a mi verdad, no quiere decir convencer al otro del error en que se encuentra, sino que la acción de COMPRENDER es aceptar la Ley.

La acción de COMPRENDER no es un trabajo cualquiera, sino que es la manifestación de haber aceptado la Ley Divina, que nos dice que “todos somos iguales y no hay nadie que sea superior a nadie, que todos somos libres y que nadie tiene derecho sobre nadie”, ESTO ES LA LEY.

La COMPRENSIÓN, cuando se realiza como nos lo enseña el Maestro es cuando pone en evidencia la Ley.

El intentar ponernos en la situación del otro, es una de las bases de la COMPRENSIÓN.

Podemos analizar las formas para poder situarnos en el lugar del otro y poder COMPRENDERLO. Se puede hacer de varias maneras, pero nosotros recordaremos que el Maestro no se situaba en el lugar del otro, porque esta acción de situarse en el lugar del otro se hace cuando no se tiene elementos de juicio y Él sí que los tenía, ya que sólo tenía que mirar al Ser para saber cómo estaba su Ser interno.

Tenemos que conseguir alcanzar este dominio del conocimiento de la Ley, que nos va a permitir actuar parecidamente a como lo hacía el Maestro. Jesús hacía la acción de COMPRENDER EL NIVEL EVOLUTIVO del Ser humano que tenía delante y, por unos instantes, veía en qué punto evolutivo se encontraba, con qué lecciones se estaba



Centro de Estudios de Ciencias Universales
móvil: +34 676 999 270 ; +34 669 888 674
e-mail: cecu.barcelona@gmail.com página web: www.cecu.eu

enfrentando para que su evolución siguiera el ritmo necesario y qué puntos débiles tenía que le dificultaba la acción correcta. Desde esta posición de COMPRESIÓN total, es como Jesús actuaba.

Al llegar hasta aquí podemos plantearnos una cuestión y decir:

PARA SER COMPENSIVOS ¿QUÉ NECESITAMOS?

Y la respuesta concreta que nos aparece es:

1ª Una Vibración de AMOR

2ª La Visión de IGUALDAD

Pero luego nos decimos, ¿qué acción se debe llevar a cabo para ser cada vez más COMPENSIVOS?

Y con relación al primer punto, que es una Vibración de Amor, podemos decir que no se tendrá la virtud de la COMPRESIÓN si en lugar del Amor Fraternal, que es lo que debemos tener, tenemos egoísmo o hay un amor propio en movimiento. En estas condiciones, con toda seguridad, no solamente será difícil, sino que podemos decir que será imposible que tengamos COMPRESIÓN, que podamos COMPRENDER a nuestros hermanos, entenderlos y apoyarlos en sus acciones libres, es decir, esto será así si somos personalistas y únicamente tenemos en nuestra mente nuestros propios criterios y nuestras propias verdades.

La COMPRESIÓN solamente es posible cuando en nosotros se halla el sentimiento bien formado de Fraternidad, se halla el Amor Fraternal con una cierta intensidad de presencia y sin ningún asomo de egoísmo o de amor propio. Esta es, pues, una de las condiciones imprescindibles para la COMPRESIÓN: el AMOR FRATERNAL.

En relación con el segundo punto, que es una Visión de Igualdad, es imprescindible que para tener esta visión igualitaria, lógicamente, se debe tener en cuenta la visión del otro, tal cual es, sin querer impactarle con nuestra propia visión. Esto será así si pensamos que en este Planeta, todos los Seres están en el mismo nivel de trabajo evolutivo que nosotros. Es el asumir esta realidad, lo que nos va a ayudar para tener una actitud de



Centro de Estudios de Ciencias Universales
móvil: +34 676 999 270 ; +34 669 888 674
e-mail: cecu.barcelona@gmail.com página web: www.cecu.eu

COMPRENSIÓN y a sentir que **no** debemos desear para otro lo que **no** deseamos para nosotros.

PARA COMPRENDER AL OTRO, ¿QUÉ TENDREMOS QUE HACER?

Para poder tener una idea de lo que hace y por qué lo hace, necesitamos saber cuál es su opinión y para saberlo tendremos que escucharle y escucharemos correctamente si ponemos atención en su argumentación, sin mantener en nuestra mente ninguna argumentación nuestra, ya que si fuese así, la nuestra pondría una dificultad en COMPRENDER, correctamente el valor de la suya.

El objetivo de escuchar se basa en aquietar tus criterios y tus pensamientos y disponerte para “aprender algo nuevo” y esto se hace al aprender lo que el otro tiene que exponer, ya que solamente podremos tener una base COMPENSIVA si sabemos de forma clara y detallada su argumentación y, si fuere necesario, para tener una completa COMPRENSIÓN, podríamos pedirle que nos dijera en qué se apoya su exposición.

Pensemos qué sucede cuando a un Ser que actúa contrariamente a la Ley, que actúa mal, la decimos que no obtendrá ningún provecho evolutivo al actuar así, ya que no es lo que debe hacerse. Podemos apreciar que no se puede llegar a ningún acierto, a ningún punto claro de coincidencia y esto es así porque no se tendrá elementos de juicio para saber qué es lo que ha pasado.

Para saber el porqué actúa así, que es la base de la COMPRENSIÓN, solamente es posible después de escuchar las razones que él tiene para producir la acción. Entonces podemos ver los conceptos externos que la influyen y éstos pueden ser de dos intensidades, que son:

De Obsesión (influencia no visible) o de **Posesión Espiritual**

La acción de escuchar qué es lo que va a producir al otro, es siempre una lección positiva. Al sentir esta actitud nuestra, que desea el bien del hermano, ya que no hay ningún juicio y ninguna crítica y lo hacemos escuchando desde esta posición para poder llegar a COMPRENDERLO. Cuando nuestra actitud es la de escuchar solamente, el efecto que produce es inmediato en nuestro hermano y es la “abertura del Ser”, que se abrirá para confiarse en nosotros de todo cuanto le inquieta y de todo el problema que



Centro de Estudios de Ciencias Universales
móvil: +34 676 999 270 ; +34 669 888 674
e-mail: cecu.barcelona@gmail.com página web: www.cecu.eu

está en él. Esto nos demuestra que escuchar y escuchar atentamente las respuestas del otro, es básico para que pueda haber **COMPRENSIÓN**.

La **COMPRENSIÓN** es una actitud real y altamente positiva y la misma solamente la consigo tener **COMPRENDIDO** lo que ocurre al otro, ya que “sabiendo” es como puedo entender el por qué se produce.

Nos planteamos una cuestión que es razonar si podemos **COMPRENDER** siempre, o hay momentos en que no es posible la **COMPRENSIÓN** y no podemos ser comprensivos.

Podemos afirmar que la **COMPRENSIÓN** puede estar en nosotros de manera continua si nosotros, como consecuencia de desear ser Instrumentos de Jesús, estamos viendo que lo correcto es el desear tener los elementos necesarios de conocimiento, que producirán **COMPRENSIÓN** y que son puntos fundamentales para ser un verdadero y útil instrumento de la Misión Divina de Jesús.

Debemos recordar que no hay ningún momento de la vida de Jesús que exprese incomprensión. En diversos momentos Jesús expresaba actitudes o conocimientos nuevos para nuestra mente humana, pero eran lógicos y se podían **COMPRENDER**, a pesar de ser nuevos.

Cuando una situación es muy difícil y cuesta entender las razones que la producen y nos damos cuenta que no actuamos con **COMPRENSIÓN** a causa de ello, podemos distinguir que lo que nos hace mover sin **COMPRENSIÓN** es nuestro amor propio, basado en la falta de humildad.

Ante esta realidad, que vemos muy generalizada, podemos preguntarnos: ¿Qué es lo que debemos hacer, de una forma práctica, para ejercitar la **COMPRENSIÓN**?

En el orden de acción práctica, podríamos resumir diciendo que lo que deberíamos hacer para que la **COMPRENSIÓN** se mueva en nosotros es:

CALLAR Y ESCUCHAR.

Este es el primer paso y entonces tenemos que entender que **CALLAR** es **NO** exponer nuestras razones, lo que nosotros sabemos, lo que nosotros hemos experimentado.



Centro de Estudios de Ciencias Universales
móvil: +34 676 999 270 ; +34 669 888 674
e-mail: cecu.barcelona@gmail.com página web: www.cecu.eu

Cuando nosotros callamos y escuchamos de esta manera, es cuando nos estamos moviendo en la actitud práctica de la **COMPRESIÓN**.

La **COMPRESIÓN**, es la más importante de las características que deben formar parte de nuestra manera de ser y partiendo de la visión clara de lo que es la **COMPRESIÓN**, nos daremos cuenta, que la siguiente manera de expresar nuestro Ser interno estará en la **TOLERANCIA**.

.....